

おうち英語 まるごとフレーズ大全

無料サンプル はみがき・手洗い編

毎日かならずある「はみがき」と「手洗い」の時間を、
そのまま使える英語の語りかけタイムに。

Brushing Teeth

はみがきの英語

「口を大きく開けて」「ぶくぶくペッ」まで、はじめ～おわりの流れにそったフレーズと、はみがきが好きになる声かけ。

Handwashing

手洗いの英語

「石けんをつけて」「20数えよう」など短くて覚えやすいフレーズと、洗面所に貼れる切り取りカード。

使い方 ★マークは「まずはこれだけ」のフレーズです。□にチェックを入れながら、1日1フレーズずつ使ってみてください。「切り取りカード」は印刷して洗面所に貼るのがおすすめです。
※ページ番号は完全版のものです。

CHAPTER 05

Brushing Teeth

はみがきの英語

毎日朝と夜にかならずある、はみがきタイム。短い時間でも1年で700回以上。

「口を大きく開けて」「ぶくぶくペッ」を英語にするだけで、いやがりがちな歯みがきが楽しい英語タイムに変わります。

● この場面のアイデア IDEAS

実況しながらみがく

「Top teeth... now bottom teeth!」と、今みがいている場所を英語で言います。

2分タイマーで

「Brush for two minutes!」。砂時計やタイマーを使うと、英語の数字あそびにもなります。

いっしょにみがく

「Let's brush our teeth together.」親子で並んでみがけば、子どもは真似して覚えます。

● まずはこれだけ！ベスト9 TOP 9

- | | | |
|----|---|------------------------|
| 01 | It's time to brush your teeth. | 歯みがきの時間だよ。 |
| 02 | Don't forget to brush your teeth. | 歯みがき、忘れないでね。 |
| 03 | Let's brush our teeth together. | いっしょに歯みがきしよう。 |
| 04 | Open your mouth wide. | 口を大きく開けて。 |
| 05 | Smile! Brush the top, bottom and sides. | にっこり！上の歯、下の歯、横の歯もみがこう。 |
| 06 | Rinse your mouth. | 口をすすいでね。 |
| 07 | Don't swallow. Spit it out! | 飲みこまないで。ペッてして！ |
| 08 | All done! | はい、おしまい！ |
| 09 | Well done! | よくできました！ |

● フレーズ一覧 PHRASES

はじめる Getting started

- | | |
|--|---|
| ☐ 歯みがきの時間だよ。 | It's time to brush your teeth. ★ |
| ☐ 歯みがき、忘れないでね。 | Don't forget to brush your teeth. ★ |
| ☐ 歯ブラシを持ってくる。 | Bring your toothbrush. |
| ☐ いっしょに歯みがきしよう。 | Let's brush our teeth together. ★ |
| ☐ 水を出してね。 | Turn on the water. |
| ☐ 歯ブラシをぬらして。 | Wet your toothbrush. |
| ☐ 歯ブラシに歯みがき粉をつけて。 | Put some toothpaste on your toothbrush. |
| ☐ 歯みがき粉はちょっとで十分。 | Just a little toothpaste is enough. |

みがく Brushing

- | | |
|---|---|
| ☐ Oを大きく開けて。 | Open your mouth wide. ★ |
| ☐ 中が見えないな。 | I can't see inside. |
| ☐ にっこり！上の歯、下の歯、横の歯もみがこう。 | Smile! Brush the top, bottom and sides. ★ |
| ☐ 上の歯からみがこうね。 | Let's start with the top teeth. |
| ☐ ゆっくり、やさしくみがこう。 | Brush slowly and gently. |
| ☐ 歯と歯ぐきのさかい目もみがこう。 | Brush along your gums. |
| ☐ すみずみまでみがこう。 | Brush every corner. |
| ☐ 2分間みがこうね。 | Brush for two minutes. |

すすぐ・おわり Rinse & finish

- | | |
|---|--------------------------------|
| ☐ Oをすすいでね。 | Rinse your mouth. ★ |
| ☐ 飲みこまないで。ペッてして！ | Don't swallow. Spit it out! ★ |
| ☐ 水を止めてね。 | Turn off the water. |
| ☐ 水が出しっぱなしだよ。 | Don't leave the water running. |
| ☐ 歯ブラシを水で洗おう。 | Rinse your toothbrush. |
| ☐ 歯ブラシを片づけてね。 | Put your toothbrush away. |
| ☐ はい、おしまい！ | All done! ★ |

すすぐ・おわり Rinse & finish

☐ よくできました！

Well done! ★

歯みがきが好きになる声かけ Making it fun

☐ きれいな歯は元気な歯だよ。

Clean teeth are healthy teeth.

☐ 虫歯になっちゃうよ。

You'll get cavities!

☐ みがくと虫歯にならないよ。

Brushing keeps cavities away.

☐ お口がすっきりしたね！

Your mouth feels so fresh!

☐ にっこり笑顔がピカピカだよ！

Your smile is so shiny!

☐ 痛くないよ。

It doesn't hurt.

☐ 歯医者さんもよろこぶね。

The dentist will be so happy!

☐ 朝と夜にみがこうね。

We brush in the morning and at night.

● 言いかえてみよう PATTERN

Brush the _____ teeth.

今みがいている場所を実況しよう

上の top

下の bottom

前の front

奥の back

● 単語帳 WORDS

歯 (1本)

tooth

歯 (2本以上)

teeth

歯ブラシ

toothbrush

歯みがき粉

toothpaste

デンタルフロス

dental floss

マウスウォッシュ

mouthwash

虫歯

cavity

歯ぐき

gums

今日のチャレンジ

- ☐ 「It's time to brush your teeth.」で誘った
- ☐ みがきながら「top / bottom」を実況した
- ☐ 「Spit it out!」が通じた
- ☐ 「Well done!」とほめた

Brushing Teeth Top 9

✕ 切り取って貼ろう（ラミネート推奨）

It's time to brush your teeth.

歯みがきの時間だよ。

Let's brush our teeth together.

いっしょに歯みがきしよう。

Smile! Brush the top, bottom and sides.

にっこり！上の歯、下の歯、横の歯もみがこう。

Don't swallow. Spit it out!

飲みこまないで。ペッてして！

Well done!

よくできました！

Don't forget to brush your teeth.

歯みがき、忘れないでね。

Open your mouth wide.

口を大きく開けて。

Rinse your mouth.

口をすすいでね。

All done!

はい、おしまい！

CHAPTER 06

Handwashing

手洗いの英語

手洗いは1日に何度もある、短くて覚えやすい英語タイム。「石けんをつけて」「20秒洗おう」「タオルでふいてね」。手の部位の名前も一緒に覚えられます。

● この場面のアイデア IDEAS

歌いながら20秒

好きな英語の歌を歌いながら洗うと、ちょうど20秒。手洗いが楽しい習慣になります。

泡あそび

「Look at all the bubbles!」。泡をたくさん作って、ふわふわの感触を楽しみましょう。

カウントダウン

「Twenty, nineteen, eighteen...」と英語で数えながら洗えば、数字の練習にもなります。

● まずはこれだけ！ベスト7 TOP 7

- | | | |
|----|------------------------------|-------------|
| 01 | Let's go wash up! | 手を洗いに行こう！ |
| 02 | Go wash your hands. | 手を洗ってきて。 |
| 03 | Did you wash your hands? | 手、洗った？ |
| 04 | Use some soap. | 石けんを使ってね。 |
| 05 | Let's wash for 20 seconds! | 20秒間洗おうね！ |
| 06 | Rinse well. | しっかり流そう。 |
| 07 | Dry your hands with a towel. | タオルで手をふいてね。 |

● フレーズ一覧 PHRASES

手を洗おう Let's wash up

☐ 手を洗いに行こう！	Let's go wash up! ★
☐ 手を洗ってきて。	Go wash your hands. ★
☐ 手、洗った？	Did you wash your hands? ★
☐ 水を出して。	Turn on the water.
☐ 石けんを使ってね。	Use some soap. ★
☐ 石けんで手を洗おう。	Let's wash your hands with soap.
☐ しっかり泡立てよう！	Rub the soap into lots of bubbles!
☐ 20秒間洗おうね！	Let's wash for 20 seconds! ★
☐ しっかり流そう。	Rinse well. ★
☐ 水を止めてね。	Turn off the water.
☐ タオルで手をふいてね。	Dry your hands with a towel. ★
☐ ピカピカになったね！	Your hands are so clean!

● 言いかえてみよう PATTERN

Wash your _____ .

洗う場所を1つずつ言いながら

指のあいだ **between your fingers**親指 **thumbs**手のひら **palms**手首 **wrists**手の甲 **backs of your hands**つま **fingernails**

今日のチャレンジ

- ☐ 「Go wash your hands.」で手洗いに誘った
- ☐ 英語で20秒カウントしながら洗った
- ☐ 手の部位を2つ以上英語で言えた
- ☐ 子どもが「I washed my hands!」と言えた

Handwashing Top 7

✕ 切り取って貼ろう（ラミネート推奨）

Let's go wash up!

手を洗いに行こう！

Did you wash your hands?

手、洗った？

Let's wash for 20 seconds!

20秒間洗おうね！

Dry your hands with a towel.

タオルで手をふいてね。

Go wash your hands.

手を洗ってきて。

Use some soap.

石けんを使ってね。

Rinse well.

しっかり流そう。

FULL EDITION

このサンプルは、完全版の ほんの一部です。

完全版『おうち英語 まるごとフレーズ大全』には、生活・あそび・お手伝い・学びのすべての場面が、このサンプルと同じ形でまとまっています。

50

場面

1,400+

フレーズ

190

ページ

PART 1

毎日の生活

朝の声かけ・はみがき・ごはん・お風呂・おやすみ前まで12場面

PART 2

あそび

かくれんぼ・ごっこ遊び・工作・ボードゲームなど16場面

PART 3

お手伝い

お料理・お洗濯・片づけ・ごほうびチャートなど8場面

PART 4

学び・ころろ

数・色・体・気持ち・ほめ言葉など14場面

- ✓ 各場面に「まずはこれだけ！ベスト」と「言いかえパターン」「単語帳」つき
- ✓ 印刷して貼れる切り取りカード・チャートつき
- ✓ PDFなのでスマホでもタブレットでも、必要なページだけ印刷もOK

完全版のくわしい内容・ご購入はこちら

globalkid.jp/phrasebook

LINEでは、フレーズの使い方のコツや読者限定のご案内をお届けしています。